



En ocasiones tendemos a rumiar acerca de un determinado problema, sin ser capaz de ver más allá de lo que realmente podemos hacer.

Por eso, hoy os proponemos un ejercicio sencillo:

¿Qué es lo que te preocupa?

¿Puedes cambiar la situación?

¿Te hace Feliz?

Y ahora añádelo a la hoja.

DEPENDE DE. MI

ACÉPTALO

TRABAJA
EN ELLO

**NO ME HACE
FELIZ**

**ME HACE
FELIZ**

DÉJALO IR

DISFRUTA

NO DEPENDE DE MI