

# HÁBITOS DE UNA PAREJA FELIZ

## LO QUE HACEN:

---

- ESTILO COMUNICATIVO ASERTIVO
- SE CENTRAN EN LA SOLUCIÓN Y NO EN EL PROBLEMA
- SE VAN A LA CAMA A LA MISMA HORA
- CULTIVAN INTERESES COMUNES
- CONFIAN Y PERDONAN
- SE CENTRAN EN LO POSITIVO, MÁS QUE EN LO NEGATIVO
- EXPRESAN SU AFECTO TODOS LOS DÍAS
- HACEN LLAMADAS O MENSAJES A DIARIO
- MUESTRAN ADMIRACIÓN
- MUESTRAN UNA COMUNICACIÓN ABIERTA, SINCERIDAD.

